



PROJETO POLÍTICO-PEDAGÓGICO (PPP)

Associação Maria da Conceição – ASMAC

Centro de Convivência de Idosos

Gama – DF | Novembro de 2025

SUMÁRIO

1. Dados e Informações da OSC
2. Apresentação / Introdução
3. Fundamentação Legal e Pedagógica
4. Missão, Visão e Valores
5. Objetivos
6. Serviços Oferecidos e Oficinas
7. Ações e Atividades com Usuários
8. Observações Gerais
9. Acompanhamento e Avaliação
10. Considerações Finais

1. DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC

Razão Social: Associação Maria da Conceição – ASMAC

Endereço: Área de Expansão Norte, Quadra 3, Lote “J”, Setor Norte, Gama/DF – CEP: 72430-030

CNPJ: 33.522.996/0001-54

Região Administrativa: Gama – Distrito Federal

Site/Facebook: <https://www.facebook.com/mariadaconceicao.asmac>;
https://www.instagram.com/asmac_gama/

Representante Legal: Maria José Pereira Rezende – Diretora/Presidente

RG/Órgão Expedidor: 199.974 / SSP-DF

CPF: 113.742.681-00

Telefones: (61) 3384-6265 / 3484-4072 | Celular: (61) 98150-6869

E-mail: coordenageral.asmac@gmail.com

2. APRESENTAÇÃO / INTRODUÇÃO

O Projeto Político-Pedagógico (PPP) da Associação Maria da Conceição – ASMAC é o documento orientador que define as bases teóricas, metodológicas e organizacionais para o desenvolvimento das ações sociais e educativas junto ao público idoso.

A ASMAC tem como foco central a promoção do envelhecimento ativo, saudável e autônomo, fortalecendo os vínculos familiares e comunitários, estimulando a participação cidadã e a valorização da experiência de vida de cada usuário, especialmente entre pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social.

Atualmente, atendemos cerca de 200 idosos, sendo 100 referenciados pelo CRAS e acompanhados por meio de termo de colaboração firmado com a Secretaria de Desenvolvimento Social, além de outros 100 que chegam por demanda espontânea da comunidade e participam de atividades no turno vespertino.

O trabalho é desenvolvido por uma equipe multidisciplinar de 11 colaboradores, além de voluntários, que realizam oficinas com foco em atividade física, cognitiva, artística e social, sempre visando à promoção de um envelhecimento digno.

Este PPP foi construído de forma participativa, envolvendo a equipe técnica, usuários e colaboradores, assegurando coerência entre a prática cotidiana e os princípios da Política Nacional de Assistência Social (PNAS) e do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) para pessoas idosas.

3. FUNDAMENTAÇÃO LEGAL E PEDAGÓGICA

As ações da ASMAC estão amparadas por um conjunto de leis, normas e diretrizes que garantem a proteção e a promoção dos direitos da pessoa idosa:

- Constituição Federal de 1988 – Art. 203 e 230
- Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS) – Lei nº 8.742/1993
- Estatuto do Idoso – Lei nº 10.741/2003
- Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB) – Lei nº 9.394/1996
- Política Nacional do Idoso (Decreto nº 1.948/1996)
- Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais (Resolução CNAS nº 109/2009)
- Política Nacional de Assistência Social – PNAS (Resolução CNAS nº 145/2004)
- Plano Nacional de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – MDS (2017)

A atuação pedagógica baseia-se em uma perspectiva socioeducativa, dialógica e emancipadora, inspirada nos princípios da educação popular de Paulo Freire, promovendo o aprendizado pela experiência, convivência e troca de saberes.

4. MISSÃO, VISÃO E VALORES

MISSÃO

Garantir o envelhecimento ativo, saudável e autônomo dos idosos, promovendo convivência familiar e comunitária, desenvolvimento de habilidades e fortalecimento de vínculos sociais e culturais.

VISÃO

Ser referência regional em serviços de convivência e fortalecimento de vínculos para idosos, reconhecida pela promoção de bem-estar, cidadania e inclusão social.

VALORES

- Respeito à dignidade e à autonomia do idoso
- Solidariedade e cooperação comunitária
- Inclusão social e intergeracional
- Ética e transparência nas ações
- Valorização da experiência de vida e saberes dos usuários

5. OBJETIVOS

OBJETIVOS GERAIS

- Complementar o trabalho social com família, prevenindo situações de risco social;

- Prevenir a institucionalização e segregação de idosos, assegurando convivência familiar e comunitária;
- Promover acesso a benefícios e serviços socioassistenciais e setoriais;
- Estimular o protagonismo e a participação cidadã dos usuários e usuárias;
- Proporcionar experiências artísticas, culturais, esportivas e de lazer;
- Desenvolver atividades intergeracionais fortalecendo vínculos familiares e comunitários.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA IDOSOS

- Contribuir para o envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Assegurar espaços de encontro e convivência familiar e comunitária;
- Detectar necessidades e motivações, desenvolvendo potencialidades e novos projetos de vida;
- Propiciar vivências que valorizem experiências e promovam autonomia e protagonismo social.

6. BREVE PERFIL DAS PESSOAS REFERENCIADAS

Em janeiro de 2026, a instituição atende 98 pessoas, sendo 8 homens e 90 mulheres, destacando-se que, no momento, nem todas as vagas estão preenchidas.

Quanto à autodeclaração étnico-racial, 25 pessoas se declaram pretas, 40 pardas, 29 brancas, 2 amarelas e 1 indígena.

Em relação à escolaridade, 3 pessoas sabem apenas assinar o nome; 1 pessoa não possui escolaridade formal, sabendo apenas ler e escrever; 10 possuem ensino fundamental completo e 37 cursaram o ensino fundamental de forma incompleta; 4 possuem ensino médio incompleto e 27 ensino médio completo; 2 possuem ensino superior incompleto e 8 ensino superior completo.

7. SERVIÇOS OFERECIDOS E OFICINAS

As oficinas desenvolvidas pela ASMAC integram o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) e visam promover a convivência, o cuidado integral e o desenvolvimento pessoal e social dos idosos.

Oficina (manhã)	Meta	Descrição	Periodicidade	Duração	Participantes	Profissional Responsável
Figura de Linguagem	4.3	Dinâmicas, leitura, rodas de conversa, expressão social e cidadania	1x/semana (4/mês)	1h	Até 30 idosos *de acordo com plano de trabalho estabelecido no início da parceria com a SEDES. Em média, as oficinas contam com 40-60 participantes.	Educador(a) Social
Movimento	4.2	Exercício físicos, jogos cooperativos, estimulação física e mental.	1x/semana (4/mês)	1h	Até 30 idosos	Educador(a) Social
Mente Ativa	4.1	Atividades cognitivas e psicossociais, autonomia e sociabilidade.	1x/semana (4/mês)	1h	Até 30 idosos	Educador(a) Social
Criatividade	5.2	Artes plásticas, expressão artística e ressignificação de vivências.	1x/semana (4/mês)	1h	Até 30 idosos	Educador(a) Social
Pode Falar	3.1	Debate sobre direitos humanos, autocuidado, sexualidade, violência doméstica, relações intrafamiliares, entre outros temas de interesse e necessidade do grupo.	1x/semana (4/mês)	1h	Até 30 idosos	Psicólogo

Oficina (tarde)	Descrição	Periodicidade	Duração	Profissional Responsável
Artesanato	Atividade voltada ao aprendizado de técnicas manuais que possibilitam às oficinas adquirir conhecimentos que podem ser transformados em geração de renda, por meio da prestação de serviços, produção de peças e participação em exposições, além de estimular a criatividade, a autonomia e o fortalecimento da autoestima.	1x/semana (4/mês)	2h	Artesã voluntária
Capoterapia	Prática corporal adaptada que estimula a coordenação motora, o equilíbrio e a mobilidade, aliando movimentos leves à música e à convivência social, contribuindo para o bem-estar físico e emocional.	1x/semana (4/mês)	2h	Mestre de capoeira voluntário
Coral	Atividade musical coletiva que, além de estimular a expressão vocal, a memória e a convivência social, realiza apresentações musicais em diversos eventos e encontros, fortalecendo a integração comunitária e a valorização cultural.	1x/semana (4/mês)	2h	Maestro voluntário
Forró	Dança popular que estimula a atividade física, a coordenação motora e a socialização, proporcionando momentos de lazer, alegria e fortalecimento dos vínculos comunitários.	1x/semana (4/mês)	4h30/5h	Cantores contratados por semana

As atividades realizadas no período vespertino são abertas à comunidade em geral, havendo a possibilidade de associação à instituição de forma voluntária, mediante contribuição no valor de R\$ 10,00, que pode ser realizada de forma mensal ou anual, não sendo obrigatória para participação nas atividades.

O forró é uma atividade realizada aos domingos, aberta à participação de toda a comunidade, com ingresso no valor de R\$ 20,00, destinado à arrecadação de recursos para a aquisição de insumos e à manutenção das atividades da associação, considerando que os repasses da SEDES contemplam exclusivamente as oficinas realizadas no período matutino.

Usuários referenciados pelo CRAS podem se associar à instituição, assim como associados podem ser referenciados ao CRAS, de acordo com a necessidade e o acompanhamento realizado.

8. AÇÕES E ATIVIDADES COM USUÁRIOS

As ações desenvolvidas junto aos usuários são planejadas de forma contínua e articulada, abrangendo atividades de convivência, cidadania, lazer, fortalecimento de vínculos, escuta qualificada e incentivo à participação social, conforme o planejamento institucional da ASMAC. É reservado 10% da carga horária da equipe para planejamento e avaliação.

9 OBSERVAÇÕES GERAIS

- Limite de 30 vagas por oficina, podendo exceder caso não comprometa a qualidade (De acordo com o Plano de Trabalho estabelecido com a SEDES em 2018);
- Oficina de Movimento poderá ser oferecida 2x por semana, exceto feriados ou impedimentos do educador(a).

10. ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO

PARTICIPAÇÃO DOS IDOSOS NA CONSTRUÇÃO DO PPP

A elaboração e a finalização do Projeto Político-Pedagógico (PPP) contaram com a participação ativa dos usuários idosos, por meio de encontros e oficinas participativas realizadas no espaço da ASMAC. Durante esses momentos, os usuários foram convidados a compreender o que é o PPP, sua finalidade e a importância de sua participação no processo de construção do documento.

Os idosos puderam expressar opiniões, compartilhar vivências, relatar percepções sobre as atividades desenvolvidas e apresentar sugestões para o aprimoramento do serviço. Esse processo contribuiu para o fortalecimento do sentimento de pertencimento, a valorização da escuta qualificada e a reafirmação do protagonismo dos idosos como sujeitos de direitos.

UM ÓTIMO LUGAR PARA SE REENCONTRAR NA SUA SANIDADE.

2- Quais atividades fazem você se sentir bem e feliz?
- a ginástica
- as dinâmicas desenvolvidas pelas professoras

H Com g
ativida
paci
cos
Bened

5- Como a ASMAC ajuda você a viver melhor com saúde e amizade?

- a ginástica
- a amizade
- ~~de~~

3- O que poderia mudar ou melhorar - oficinas de artesanato - Um dia só de filme

3) Só as atividades já nos melhoraram. Nos fazem entender que somos capazes

10
O QUE VC MAIS GOSTA NA ASMAC?
R: DO ACOLHIMENTO DE TODOS COM A GENTE. E DAS OFICINAS.

A diversidade e interação dos professores em nos dar o melhor de si. Fazem tudo para nos trazerem para

VALIDAÇÃO E CONSTRUÇÃO COLETIVA

O presente Projeto Político-Pedagógico foi construído de forma coletiva, com a participação da equipe técnica, educadores sociais, coordenação e usuários, respeitando os princípios da gestão participativa e democrática. As contribuições apresentadas durante os encontros e oficinas foram consideradas na organização final do documento, assegurando que o PPP represente fielmente a identidade institucional da ASMAC e as necessidades do público atendido.

Dessa forma, o PPP passa a orientar as ações desenvolvidas pela instituição, servindo como referência para o planejamento, execução e avaliação das atividades, bem como para o fortalecimento das práticas de cuidado, convivência e cidadania.

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS

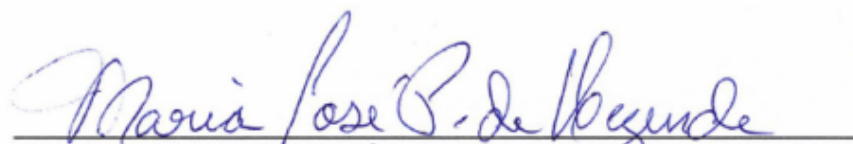
O Projeto Político-Pedagógico da Associação Maria da Conceição ASMAC constitui-se como um instrumento orientador das ações institucionais, reafirmando o compromisso com a qualidade do atendimento, a inclusão social e a promoção dos direitos das pessoas idosas.

Trata-se de um documento vivo, passível de revisões e atualizações periódicas, conforme as transformações sociais, institucionais e as demandas apresentadas pelos usuários, fortalecendo continuamente as práticas de cuidado, convivência e cidadania.

TERMO DE VALIDAÇÃO E ASSINATURAS

Declaro que o presente Projeto Político-Pedagógico (PPP) foi analisado, validado e aprovado, estando de acordo com os princípios institucionais da Associação Maria da Conceição – ASMAC e com as diretrizes da Política Nacional de Assistência Social.

Gama – DF, 30 de janeiro de 2026.



MARIA JOSÉ PEREIRA DE REZENDE

Presidente da Associação Maria da Conceição – ASMAC

CNPJ: 33.522.996/0001-54



LARA LIS BRITO DE SOUZA ROCHA

Associação Maria da Conceição – ASMAC

Coordenadora do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos