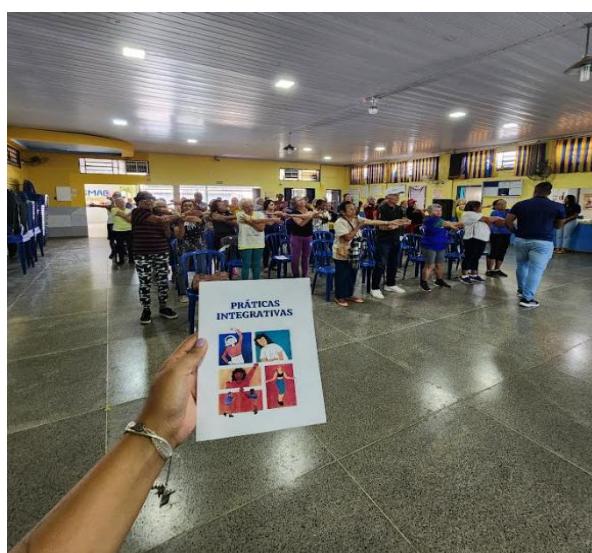
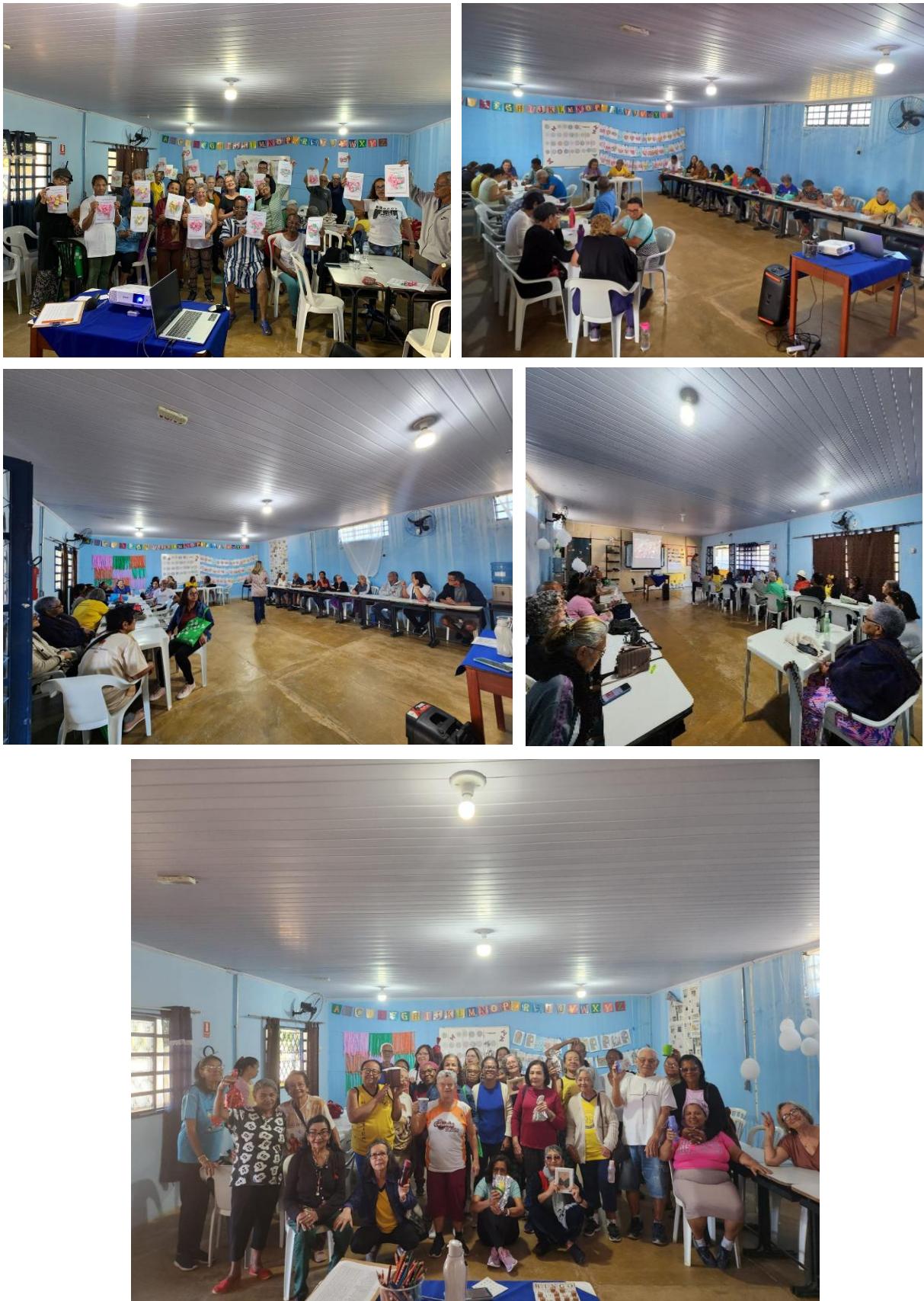


REGISTRO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS SEMANAIS – JULHO DE 2024.

1. Oficina de Criatividade, realizada nos dias 02, 09, 16, 23 e 30 de julho de 2024:



2. Oficina Figura de Linguagem, realizada nos dias 01, 08, 15, 22 e 29 de julho de 2024:



3. Oficina de Movimento, realizada nos dias 01, 03, 08, 10, 15, 17, 22, 24, 29 e 31 de julho de 2024:





4. Oficina Mente Ativa, realizada nos dias 03, 10, 17, 24 e 31 de julho de 2024:





5. Oficina Pode Falar, realizada nos dias 04, 11, 18 e 25 de julho de 2024:



**Oficina Semanal: Pode Falar;
Ações mensais: Roda da Cidadania, e Ação e Cidadania.
Dia 11 de julho de 2024.**



Questionário - Qualidade de Vida

INFORMAÇÕES GERAIS			
Nome: _____ Idade: _____			
1 - Em geral você diria que a sua saúde é... Excelente Muito boa Boa Ruim Muito ruim			
2 - Percebe em atividades que você poderia fazer atualmente durante um dia comum. Devido à sua saúde, você teria dificuldade para fazer estas atividades?			
ATIVIDADES	SIM NENHUMA DIFICULDADE	SIM PEQUENA DIFICULDADE	MUITO DIFÍCILDEDE NENHUMA
Atividades que exigem muita energia, tais como: correr, levantar coisas pesadas, participar em esportes árduos.			
Atividades moderadas, tais como: mover uma mesa, jogar bola, verren cama.			
Curvar-se, apoiar-se ou distender-se			
Levantar ou carregar mantimentos			
Tomar banho ou vestir-se			
Sair e vários lances de escada			
Andar mais de 1 quilômetro é comum? ou da ASMAC até o SESC do Gama, por exemplo			





**Oficina Semanal: Criatividade;
Ações Trimestrais: Longevidade e Saúde, Participação Social e Cidadania.
Dia: 30/07/2024**

